

Assemblée plénière de la GYM-VITALITE 2021 -Mercredi 9 juin 2021

Exclusivement en « distanciel »

Compte-rendu de la plénière GV du 9 juin 2021

1. Bilan de la saison 2020/2021

Le logiciel de gestion globale des inscriptions mis en place au moment des inscriptions a été un avantage considérable tant en qualité de travail qu'en gain de temps pour la gestion des inscriptions.

Nous avons respecté scrupuleusement nos objectifs : 900 inscrits 105 personnes extérieures à Viroflay. (**805** femmes et **95** hommes).

Cette saison, les inscriptions se sont très bien déroulées, 800 personnes se sont réinscrites avant fin juillet

L'activité Marche nordique est devenue payante, effectifs limités 19 inscrits cette saison.

Les effectifs ont été limités et contrôlés. Un planning spécifique a été mis en place chaque semaine en fonction de la fréquentation des cours, même si cette technique n'est pas parfaite, elle nous a permis de pratiquer jusqu'aux vacances d'automne en respectant les consignes sanitaires.

A partir de novembre, des vidéos ont été fournies. Chaque éducateur étant libre de sa production.

Tous les éducateurs sportifs ont contribué à leur manière pour conserver le lien avec vous.

4 d'entre eux ont suivi une formation Sport-Santé Prescri'forme (40 heures e-learning + deux jours en présentiel) qui leur permettra de répondre encore mieux à vos demandes spécifiques. Ces formations étaient possibles durant le confinement.

Les éducateurs sportifs bénéficient d'un maintien de leur salaire jusqu'à fin août 2021. (Leurs salaires étant lissés sur 12 mois). Ceci est une décision générale au niveau de l'USMV et nous permet de pouvoir conserver les emplois et d'avoir la garantie de retrouver notre équipe complète ainsi que les prestations de qualité auxquelles nous sommes tous attachés.

Les heures travaillées et le temps de production de vidéos ont été payés en travail réel, pas de chômage partiel total.

Depuis début avril, chaque semaine, des cours en extérieur vous sont proposés. L'accès à des espaces privés nous a permis d'avoir des effectifs non limités dans le respect des règles sanitaires.

Nous espérons avoir donné l'espoir de reprendre l'activité physique !

2. Organisation de la section

Carine Berthomieu a choisi de quitter le bureau en novembre, nous la remercions pour son travail, Patrick Maître a repris la gestion du site Internet, merci à lui aussi pour cette reprise au pied levé.

Au niveau de notre section, l'élection de l'ensemble des membres du comité directeur de la GV a eu lieu.. Les membres du comité ont élu le bureau. **Nous souhaitons la bienvenue aux nouveaux élus.** Voici les résultats :

Membres CD élus 9/6/2021	Bureau
Catherine Rigollot	Présidente
Alain Clément	Vice-président
Martine Maître	Secrétaire
Josette Goujon	Secrétaire
Eveline Itah	Trésorière
Patrick Maître	
Maryline Le Garff	

Toute l'équipe vous remercie de la confiance que vous lui témoignez, nous continuerons de faire de notre mieux !

3. Saison 2021/2022

Pour la saison prochaine, l'inscription ne donnera plus systématiquement accès à tous les cours. Nous continuerons de suivre les directives officielles.

Projet planning 2021/2022

Projet 05/2021 - Association USMV - PLANNING de la SECTION GYM VITALITE - SAISON 2021 - 2022 (ce planning est susceptible d'être modifié)												
Centre Sportif Gymnase GAILLON						Gymnase des PRES AUX BOIS						
	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
08:00	9h - 10h Gym Tonic Greg	9h - 10h Gym Douce Valérie	9h - 10h Fitness Valérie	9h - 10h Renforcement Laurent	9h - 10h Gym Tonic Thomas	9h - 10h Cardio Fit Laurent	08:45	8h45 - 9h45 Pilates Leïla	9h - 10h Strong 45 Leïla		9h - 10h Pilates Nataly	9h - 10h Gym Tonic Précilia
09:00	10h - 11h Gym Modérée Greg	10h - 11h Gym Douce Valérie	10h - 11h Pilates Valérie	10h - 11h Gym Douce Laurent	10h - 11h Bien être Christine	9h30 - 10h30 Pilates FLOW Nataly 10h30 - 11h30 Stretching Nataly	09:45	9h45 - 10h45 de Gazquet Leïla	10h - 11h Body Zen Leïla		10h - 11h Stretching Nataly	10h - 11h Stretching Précilia
11:00	11h15 - 12h15 Gym Equilibre/ Stretching Leïla	11h - 12h Pilates Valérie		11h15 - 12h15 Nivel musculaire Christine	11h - 12h Bien être Christine	11h - 12h Etirements Yin Catherine	11:00					11h - 12h Gym douce/Postural nat Précilia
12:00	12h15 - 13h15 Pilates/relax Leïla	12h30 - 13h30 Activité ext/int Leïla			12h30 - 13h30 Pilates Valérie		12:00					
14:00				14h-15h30 Marche Nordique Greg (suppl.)			14:00					
15:00							15:00					
16:00			15h30 - 17h Gym Equilibre/ MM 45' Assoup/Automassage 45' Ilektra (Seniors)				16:00					
17:00			17h - 18h Pilates Valérie				17:00					
18:00	18h - 19h Culture physique Nataly	18h - 19h Réal Leïla	18h - 19h Pilates Valérie	18h - 19h Pilates/Gazquet Leïla	18h30 - 19h30 Gym Entretien /Etr. Nataly		18:00			19h-20h Gym Tonic Thomas		
19:00	19h - 20h BodySculpt Nataly	19h - 20h Pilating Leïla	19h - 20h BodySculpt Greg	19h - 20h Pilates Valérie	19h30 - 20h30 Gym Tonic Nataly		19:00	19h30-20h30 Pilates Ilektra		20h-21h Gym Tonic Thomas		
20:00	20h - 21h Pilates / Stretch Nataly	20h - 21h Zumba Leïla	20h - 21h BodySculpt Greg	20h - 21h Strong 60 Leïla			20:00	20h30 - 23h00 Body Tonic 1 h Relaxation 30' Ilektra				
21:00	21h - 22h20 Relaxation Etirements Christine		21h - 22h20 Relaxation Etirements Christine	21h - 22h Relaxation Christine			21:00					
22:00							22:00					
	Salle RDC Gymnase Gaillon			Salle 1er étage Gymnase Gaillon			Salle Polyvalente du bas			Salle de Danse		


 Niveau Débutant Niveau Intermédiaire Niveau Débutant-Intermédiaire

Globalement peu de changement, nous n'avons pas « usé » le planning de la saison précédente ! Laurent a rejoint l'équipe l'an passé le samedi matin, la saison prochaine, il assurera également deux heures le jeudi matin à Gaillon

Leïla propose une activité en extérieur le mardi fin de matinée, des détails suivront. Cette activité sera à l'essai dans un premier temps.

4. Inscriptions saison 2021-2022

Lorsque les inscriptions en ligne seront ouvertes, un message précis d'information sera envoyé à chacun d'entre vous. A priori, ce sera le 25 juin 2021.

La reprise des cours aura lieu le 6 septembre 2021. Nous continuerons sur les bases de la saison actuelle en terme d'effectif. 900 adhérents maximum.

En raison des circonstances exceptionnelles liées à la pandémie du coronavirus, et, pour partie, grâce à l'indemnisation du chômage partiel reçu de l'Etat, le **Conseil d'Administration de l'USMV a décidé le 28 mai 2021, de procéder à un remboursement exceptionnel d'une partie des cotisations versées par les adhérents pour l'année 2021/2022**, uniquement selon les modalités suivantes :

Tout adhérent ayant réglé ses cotisations de l'année 2020/2021, et qui se réinscrit pour la saison 2021/2022, bénéficiera d'une rétrocession exceptionnelle de 80% de sa cotisation annuelle proprement dite (= hors licence, cours, stage, équipement, etc..) qui sera déduit du montant dû pour sa nouvelle cotisation 2021/2022.

Montants cotisations Viroflaysiens et non Viroflaysiens		
Le montant de l'adhésion à l'association USMV	5,00 €	5,00 €
La participation à la section Gym Vitalité Viroflaysiens ou exerçant une activité dans la commune (merci de fournir un justificatif).	150,00 € <i>Rbt* -80%</i>	30,00 €
La participation à la section Gym Vitalité Non-Viroflaysiens	195,00 € <i>Rbt* -80%</i>	39,00 €

Viroflaysiens 35,00 €

Non-Viroflaysiens 44,00 €

Fin de la plénière en distanciel le 9 juin 2021.

Merci à tous de soutenir notre section !